

第50期《香港01》周報 現已出版

體育

【卡巴迪】中大多元文化行動種子撒校園 香港都有卡巴迪專家

撰文：周立賢 發佈日期：2017-02-17 20:02 最後更新日期：2017-02-17 20:02

標籤：

讚好 分享 0

什麼是卡巴迪 (Kabaddi)？第3屆男子世界盃結束後，認真版「麻雀捉雞仔」又延伸一個問題，究竟香港有沒有人玩卡巴迪？

把卡巴迪視作遊戲的人或者有，香港中文大學人類學系兼任助理教授鄧偉文 (Wyman) 更視之為研究題材，曾赴印度、尼泊爾、英國、日本與當地人交流，更準備寫一本關於卡巴迪的書，把4000年前的運動化為中文字。

- 卡巴迪已有4000歷史，起源眾說紛紜，最有故事色彩的是古印度兩大著名梵文史詩之一的《摩訶婆羅多》中，描述班度/般度族 (Pandavas) 與俱盧族 (Kauravas) 之爭，黑天神 (Lord Krishna) 經教曉其侄兒阿比曼奴 (Abhimanyu) 如何穿透盧族的七重防守 (又有不同說法指阿周那Arjuna教導兒子)。故事的傳奇色彩濃厚，有指教學時阿比曼奴的母親Subhadra聽到一半就睡着了，亦有指黑天神不讓阿周那說下去，最後但潘達瓦王國繼承人阿比曼奴穿過俱盧族 (Kauravas) 的七重防守，但找不到出口而喪生。



鄧偉文2016年到印度看卡巴迪世界盃時發現不少當地觀眾也不懂卡巴迪的規則。(受訪者提供)

自二十年代印度把卡巴迪制度化，引入正式規則後，漸漸被印度視為代表當地文化及民族的政策，於1936年柏林奧運被列為奧運示範項目。兩年後認真版「麻雀捉雞仔」亦被列為印度全國運動會比賽項目，至1982年成為亞運示範項目，1990年成為亞運正式項目。值得一提的是本文討論的是一般在亞運、印度職業聯賽的卡巴迪 (national Kabaddi)，與比賽時單對單的旁遮普卡巴迪 (Punjabi Kabaddi或circle Kabaddi) 不一樣。

中大多元文化行動計劃推廣3年

10月下旬，國際卡巴迪協會 (International Kabaddi Federation · IKF) 於印度舉辦第3屆男子世界盃，主辦國在決賽反勝伊朗一戰，香港亦有直播，當時有香港網民問到「究竟香港有無人玩卡巴迪」？因緣際會認識了香港中文大學人類學系兼任助理教授鄧偉文 (Wyman)，原來自2014年起，卡巴迪的種子已在校園傳播。中大在2014年起開展「多元文化行動計劃」，把跨文化體驗活動帶到中學，令大眾認識不同族群，卡巴迪便是其中一個拉近人與人關係的項目。

破冰遊戲，豈止「Killer」、「非洲話事啤」？



熱門新聞排行榜

新聞	博評	01
1 【救救曉晴】6歲癌女求骨髓續命 父：醫生說須3個月內換		
2 【攝影師捱撞】同業發起義務頂更：善有善報		
3 麥當勞上周5元優惠請出關公 急補鑲再推 周一至三展Cap圖即用		
4 婚禮司儀講「下次再見」好「老慮」？大妗姐教你四招如何避免		
5 【港版爆漫】22歲青年奪新鴻漫畫特別獎 與網友合作出新書		
6 【七警案】向華強、洗米華等演藝界 捐款七條七：7,777,777元		
7 【迫到爆】港鐵 籲乘客勿做「預嘢人」 網民斥多餘：根本太多人搭		
8 【有片】女兒醉駕殺人 母聽審竟發笑 法官怒斥即關押93日		
9 外籍男機場育嬰 室用暖奶器煮麵 目擊媽媽上前阻止險被擲		
10 【人口統計】全港1成家庭年收入過百萬 你的人全港排第幾？		

鄧偉文指日本的早稻田大學及大正大學是最熱衷卡巴迪的學校，其餘日本地方普及率不高。(受訪者提供)



鄧偉文在尼泊爾的加德滿都找不到卡巴迪的足跡，到南部城市Pokhara才找到當地人學藝。(受訪者提供)

曾到多國交流 漫畫推動日本普及度

Wyman到過民生書院、香港道教聯合會鄧顯紀念中學、恩主教書院、屯門廠商會蔡章閣中學等學校推廣卡巴迪，他指每次找學生試玩，氣氛總會很好：「每間學校的學生都很投入，不少受訪者提問都有意再玩。卡巴迪成本低，何時何地都能參與，限制不多。」

Wyman曾7次到外地交流，發現除了香港人外，卡巴迪於尼泊爾及日本的普及度皆不高：「於尼泊爾首都加德滿都找不到卡巴迪的足跡，到南部城市Pokhara才找到，更要付出車馬費才有當地人示範，可算是市井運動。」於亞洲另一邊的日本3次交流，令他深深感受漫畫的威力：「日本最具系統，定期一個月搞一次示範會，初時只有數個人出席，但因一本以卡巴迪為主題的漫畫(灼熱カバディ)推動下，後來有20至30人到場試玩，更有人遠道由大阪到東京學習。」



進攻者在對方半場時接觸對手，再接觸或越過中線，每接觸一名對手可得一分。



Wyman帶同灰色的線作卡巴迪場地，為了方便示範未有加設額外得分區(Bonus Line)。

卡巴迪示範



相關文章

【卡巴迪世界盃】印度地利體力優勢大 再鬥伊朗爭三連冠 (有片)

【卡巴迪世界盃】麻鷹捉雞仔「職業化」 大熱印度爭三連冠 (有片)

【閃避球·亞洲盃】女將兼任球證 全方位接觸 冷靜與熱情之間

碟播出耳熟能詳的音樂，現場氣氛不錯」。賽會把賽事計算得極之精緻，球員出局後必須經中線離開延長時間，令電視觀眾看完慢鏡後比賽才重開。商業角度而言，絕對是個成功的賽事。

望在港搞卡巴迪比賽

Wyman的心願是在香港舉辦一次正式的比赛，只要找到合適的場地，便有機會成事。「不少人擔心卡巴迪埋身接觸多容易受傷，但鋪上軟墊即可減低受傷機會」。其實，只要有心尋覓，足球、籃球、羽毛球以外，香港可以發掘的事可不少。

去年底於印度阿美達巴德 (Ahmedabad) 舉行的世界盃，Wyman 飛赴現場觀戰，由於印度盛行兼有主場之利，全場大部分為印度人是常識，但亦有不趁熱觀之輩，「有當地人問我賽例，我便向他們解說。門票便宜，加上賽會為每支球隊安排啦啦隊搞氣氛，亦有DJ現場打



鄧偉文2016年到印度看卡巴迪世界盃，他認為現場氣氛不錯，主隊印度實力出眾也是原因。(受訪者提供)



卡巴迪除了在印度、尼泊爾、巴基斯坦、伊朗盛興，於日本及韓國亦有不少人參與。當中日本更有一本名為灼熱卡巴迪的漫畫。

- 卡巴迪基本規則
- 場上7對7，開賽時有5名後備；上下半場各廿分鐘，雙方輪流派出進攻者
- 進攻得分條件：
 - 30秒內以身體接觸對方後，進攻者身體任何部位接觸中線，每接觸一個對手獲1分。Super Raid為一次攻擊取得3分或以上，即連續接觸多名敵將後接觸中線。
 - 若取得分數再單腳越過額外得分區 (Bonus Line)，可另外多取1分，還有在沒有接觸對手情況下單腳越過額外得分區 (Bonus Line) 都可以得到一分，但不會影令雙方任何人出局或重生。
- 令對手全員出局可獲額外兩分獎勵
- 防守方得分條件：被對手接觸後，阻止對手接觸中線稱為有效攔截獲1分，超級攔截 (Super Tackle) 即防守方只有3人或以下而有效攔截，獲額外1分獎勵。
- 其他：若30秒進攻時間內，未能接觸對手或接觸額外得分區便返回中線，雙方都不獲分數。但要留意若一方連續3次進攻未能得分，第3名進攻無效的選手將出局，每得1分可令對手一名球員出局，兼令一個隊友「重生」。



印度在決賽反勝伊朗，連續3屆成為世界盃冠軍

Kabaddi World Cup 2016 Final, India vs Iran, Highlights: India are champions



最新文章

- 【歐聯】雲格否認球隊內訌 山齊士鼓勵隊友創奇蹟 1小時前
- 【女排】郎平手術後首現身活動 婉拒擔任排協主席 1小時前
- 【NFL】超級新秀兩數據列測試第一 或成愛國者新安全衛 (有片) 3小時前
- 【NBA】保格首披騎士戰衣即斷腳 最快總決賽復出 (有片) 4小時前
- 【滑浪】前世界冠軍滑浪手 走過鯊魚襲擊 復出為找快樂 (有片) 6小時前
- 【英超】夏薩特展華麗腳法 車路士挫韋斯咸聯賽續領10分 (有片) 8小時前

- 【港足日與夜·伊達】來港10年轉會7次 在老細足球裏歷盡高低 9小時前
- 【東京馬拉松1】6個香港跑友的故事 劉廣文區嘉倫從東馬尋回自信 22小時前
- 【拳王21戰】曾俊華現身撐曹星如：他好打得 22小時前
- 【拳王21戰】曹星如與「怪獸」對練轉打法 減磅尚欠8磅 (有片) 23小時前

讚好 分享 < 0

標籤：[卡巴迪](#) [印度](#) [亞運](#) [奧運](#)

我要回應



我要回應 ...

[登入](#) [註冊](#)

提交回應

【使用守則】回應內容如含有侮辱、人身攻擊、淫褻及粗言穢語等成分，將可能被屏蔽。

你可能感興趣



【卡巴迪世界盃】印度地利體力優勢大 再鬥伊朗爭三連冠 (有片)



【卡巴迪世界盃】麻鷹捉雞仔「職業化」 大熱印度爭三連冠 (有片)

01議題



【專頁：金正男被殺】大馬驅逐朝鮮大使 中朝血盟關係極速惡化



【專頁：薩德換地】樂天集團紛擾中讓地 內地抵制升級



【特首選舉辯論·直播專頁】最後衝刺！直播候選人連場埋身肉搏



【MWC2017專頁】新登場手機總覽 誰是今年機王？



【2017兩會】反港獨台獨促統一 務實推進現代化治理



【專頁：媽媽唔易做】分享另類育兒體驗 健康護理技巧全攻略

讚好香港01 Facebook專頁

香港01 讚好專頁 24萬讚好次數

64位朋友對此讚好

註冊成為香港01會員

成為香港01會員，可以度身訂造自選內容，收藏文章隨時重溫，更有大量會員優惠及精選活動源源不絕，立即行動！



《香港01》會員功能已經推出

按此註冊

01周報

香港01周報現已全新改版，以深度採訪、評論分析、專題特寫為主導，更適合深度閱讀。逢星期一出版，只售港幣\$10。

